

Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI			
 <p>Chartwell Héritage résidence pour retraités</p> <p>624, rue Wilson, Ottawa (Ontario)</p> <p>343-882-4764</p>												01		02	
												10h00	Messe	10h00	Café du matin
												10h00	Café du matin		
												14h00	Sac de sables	15h00	Musique avec Les chansonniers d'Ottawa
												15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi
03		04		05		06		07		08		09			
				9h00	Magasinage: Marché Bay	10h00	Chapelet	9h00	Exercices						
10h00	Café du matin	10h00	Café du matin			10h00	Café du matin	10h00	Club de musique JAVA	10h00	Messe	10h00	Café du matin		
10h30	Couleur détente	10h15	Rythme et mouvements			10h15	Club de marche	10h15	Wii Bowling	10h00	Café du matin				
		10h45	Réunion pour sondage	10h00	Café du matin	10h30	Yoga	10h30	Clinique de pression artérielle	10h30	Dépanneur				
14h00	Pétanque	14h00	Vifs d'esprit®			13h00	Cartes : 500	13h30	Bingo des chevaliers de colomb	11h30	Sortie: St - Hubert	14h30	Film: The notebook		
15h00	Café de l'après midi			13h00	Exercices	14h00	Célébration des anniversaires avec Peter Foret	13h30	Clinique de pression artérielle	15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi		
19h00	Film: Holy man	15h00	Café de l'après midi	14h00	Jeu fers à cheval	15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi						
		19h15	Bingo	15h00	Café de l'après midi										
10		11		12		13		14		15		16			
				9h30	Magasinage: Carlingwood					9h00	A.I.D.E. : Jardin				
10h00	Café du matin	10h00	Café du matin			10h00	Café du matin	9h00	Exercices	10h00	Messe	10h00	Café du matin		
10h15	Wii Bowling	10h15	Rythme et mouvements	10h00	Café du matin			10h00	Club de musique JAVA	10h00	Café du matin				
10h30	Couleur détente	10h30	A.I.D.E. : Jardin	13h00	Exercices	10h30	Yoga	10h15	Wii Bowling						
		14h00	Vifs d'esprit®			13h00	Cartes: 500					14h30	Film: Ghost		
15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi	14h00	Maïs sur B.B.Q	14h00	Sac de sables	13h30	Bingo des chevaliers de colomb	14h00	Pétanque	15h00	Café de l'après midi		
19h00	Film: Stranger than fiction			15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi						
		19h15	Bingo	15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi						
17 Fêtes des Pères		18		19		20		21		22		23			
				9h30	Magasinage: Billings Bridge			9h00	Exercices	9h00	A.I.D.E. : Jardin	8h00	Déjeuner des hommes		
10h00	Café du matin	10h00	Café du matin			10h00	Café du matin	10h00	Club de musique JAVA	10h00	Messe	10h00	Café du matin		
10h30	Couleur détente	10h15	Rythme et mouvements			10h15	Club de marche	10h15	Wii Bowling	10h00	Café du matin				
12h00	Dîner spécial fêtes des pères	10h30	A.I.D.E. : Jardin	10h00	Café du matin	10h30	Yoga			10h30	Dépanneur	14h30	Film : Michael Jackson: this is it		
14h00	Musique avec H & T Country duo	14h00	Vifs d'esprit®	13h00	Exercices	13h00	Cartes: 500	13h30	Bingo des chevaliers de colomb						
14h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi	13h00	Sortie: Casino Lac Leamy	14h00	L'heure de l'apéro avec E.I.O George			13h00	Portes ouvertes: Fête de la Saint-Jean-Baptiste	15h00	Café de l'après midi		
19h00	Film : When Harry met Sally	19h15	Bingo	15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi	15h00	Café de l'après midi				
				15h00	Café de l'après midi										
24 Saint-Jean-Baptiste		25		26		27		28		29		30			
				9h30	Magasinage: St - Laurent			9h00	Exercices	9h00	A.I.D.E. : Jardin				
10h00	Café du matin	10h00	Café du matin			10h00	Café du matin	9h00	Exercices	10h00	Messe	10h00	Café du matin		
10h30	Couleur détente	10h15	Rythme et mouvements			10h15	Club de marche	10h00	Club de musique JAVA	10h00	Café du matin				
		10h30	A.I.D.E. : Jardin	10h00	Café du matin	10h30	Yoga	10h15	Réunion des Résidents	10h30	Dépanneur	14h30	Film: What about Bob ?		
14h00	Musique avec André Gareau	14h00	Vifs d'esprit®	13h00	Exercices	13h00	Cartes: 500	13h30	Bingo des chevaliers de colomb	12h00	Dîner pizza				
19h00	Film: We bought a zoo	15h00	Café de l'après midi			15h00	Café de l'après midi	15h00	GALA Héritage	14h00	Peinture pot céramique	15h00	Café de l'après midi		
		19h15	Bingo	15h00	Café de l'après midi			15h00	Yoga du rire	15h00	Café de l'après midi				