

Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI			
 <p>Chartwell Le Prescott résidence pour retraités</p> <p>1335, rue Émile-Bouchard, Vaudreuil-Dorion (Québec)</p> <p>438-338-9853</p>												01		02	
												9h15	Club de marche	10h00	Aquaforme avec Cathy
												10h30	Étirements doux	10h00	Golf
												11h15	Pilates	13h30	Rythme et mouvements
												13h30	Pétanque	14h30	Sacs de sable
												03		04	
10h00	Messe télévisée	10h30	Rythme et mouvements	10h00	Atelier de Chant/Chorale	10h00	Vifs d'esprit® (français)	10h30	Méditation	9h15	Club de marche	10h00	Aquaforme avec Cathy		
				11h15	Yoga doux					10h30	Étirements doux	10h00	Golf		
13h30	Jeux de cartes	13h30	Pétanque			13h00	Sortie en autobus Banques / Dollorama	14h30	Bingo			13h30	Rythme et mouvements		
15h30	Cinéma Matinée	14h00	Club de musique JAVA	13h30	Danse en ligne			17h00	BISTRO	11h15	Pilates				
				15h30	Aquaforme avec Cathy	19h00	Soirée Cinéma		"Fais-moi un dessin"	13h30	Pétanque	14h30	Sacs de sable		
10		11		12		13		14		15		16			
10h00	Messe télévisée	10h30	Rythme et mouvements	10h00	Atelier de Chant/Chorale	10h00	Vifs d'esprit® (français)			9h15	Rencontre vélo	10h00	Aquaforme avec Cathy		
		11h25	Sortie au Casino de Mtl			11h00	FitMinds (anglais)	10h30	Méditation			10h00	Golf		
13h30	Jeux de cartes	13h30	Pétanque	11h15	Yoga doux					10h30	Étirements doux				
		14h00	Conférence avec Daniel Bertolino sur "Les Kalashs"	13h30	Danse en ligne	13h00	Sortie en autobus Sainte-Anne Bellevue	14h30	Bingo			12h30	Atelier arts visuels Sortie: HACHEM		
15h30	Cinéma Matinée			15h00	Messe	19h00	Soirée Cinéma	17h00	BISTRO			13h30	Rythme et mouvements		
		14h00	Club de musique JAVA	15h30	Aquaforme avec Cathy				Jeu "Ligne du temps"	13h30	Pétanque				
												14h30	Sacs de sable		
17 Fêtes des Pères		18		19		20 Boutique vêtements		21		22		23			
11h30	BRUNCH - FÊTE DES PÈRES musique d'ambiance	10h30	Rythme et mouvements	10h00	Atelier de Chant/Chorale	10h00	Vifs d'esprit® (français)	9h00	Biblio Mobile	9h15	Club de marche	10h00	Aquaforme avec Cathy		
				11h00	Aquaforme avec Cathy					10h30	Étirements doux	10h00	Golf		
		13h30	Pétanque			13h00	Sortie en autobus Cercle des Fermières St-Lazare	14h30	Bingo			13h30	Rythme et mouvements		
		14h00	Club de musique JAVA	11h15	Yoga doux			17h00	BISTRO - Chansonnier	11h15	Pilates				
15h30	Cinéma Matinée			13h30	Shuffleboard				Dégustation bières Québécoises	13h30	Pétanque	14h30	Sacs de sable		
						19h00	Soirée Cinéma *C								
24 Saint-Jean-Baptiste		25		26		27 Bal 1er anniversaire		28		29		30			
10h00	Messe télévisée	10h30	Rythme et mouvements	10h00	Atelier de Chant/Chorale	10h00	Vifs d'esprit® (français)	10h30	Méditation	9h15	Club de marche	10h00	Aquaforme avec Cathy		
				11h00	Aquaforme avec Cathy			14h30	Rencontre résidents			10h00	Golf		
13h30	Jeux de carte	13h30	Pétanque			13h00	Sortie en autobus IGA / Métro			10h30	Étirements doux	10h30	Diner Croisière Bâteau mouche Montréal		
				11h15	Yoga doux			17h00	Anniversaires du mois	11h15	Pilates				
15h30	Cinéma Matinée	14h00	Club de musique JAVA			17h00	Soirée de bal pour le 1er anniversaire de la résidence			13h30	Pétanque	13h30	Rythme et mouvements		
				13h30	Shuffleboard			17h00	BISTRO "Happy Hour"			14h30	Sacs de sable		