

## Exemple de calendrier d'activités

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
 <div style="text-align: center;"> <p><b>Chartwell Manoir Kirkland résidence pour retraités</b></p> <p><b>2, rue Canvin, Kirkland (Québec)</b></p> <p><b>438-538-8471</b></p> </div>										<b>01</b>		<b>02</b>	
										10h00	Cercle créatif	13h00	Club de bridge
										13h30	Peinture		
												14h00	Thé social
										14h00	Création de cartes	14h00	O.K.O.
										15h15	Sacs de sable	18h00	Poker
19h00	Bingo	19h30	Film en soirée										
<b>03</b>		<b>04</b>		<b>05</b>		<b>06</b>		<b>07</b>		<b>08</b>		<b>09</b>	
10h00	Messe catholique	10h30	Aqua-forme	10h00	Aqua-forme		Sortie à l'épicerie	10h00	Messe protestante	10h00	Cercle créatif	13h00	Club de bridge
		10h00	Club de tricot	10h00	Club d'arts dramatiques		#1er bus 9h30	10h00	Artisanat groupe 1				
14h00	Thé social	10h00	Chocolatier Martin				#2ème bus 10h00	11h30	Dîner BBQ	13h30	Peinture	14h00	Thé social
				13h00	Club de bridge	13h00	Atelier de lecture		Chantons ensembles	14h00	Artisanat	14h00	O.K.O.
		13h00	Tournoi de Quilles	13h30	Club de scrabble	14h15	Cours de yoga	13h00	Artisanat groupe 2	14h00	Club pour hommes		
				15h30	Exercices doux	15h30	Leçons de vie (ANG)	15h00	Exercices doux	14h00	Vifs d'esprit	18h00	Poker
19h00	Bingo					19h30	Chantons ensemble (FR)	18h00	Poker				
19h30	Film en soirée	18h00	Poker	19h00	Bingo		avec Wilma	19h30	Film en soirée	19h00	Bingo	19h30	Film en soirée
<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14 COUPE DU MONDE DE SOCCER</b>		<b>15</b>		<b>16</b>	
10h00	Messe catholique	10h30	Aqua-forme	10h00	Aqua-forme		Sortie à l'épicerie	9h30	Club de marche	10h00	Sortie au centre commercial	13h00	Club de bridge
		10h00	Club de tricot	10h00	Club d'arts dramatiques		#1er bus 9h30	10h00	Messe protestante	10h00	Cercle créatif		
14h00	Thé social	10h00	Banque royal	11h00	Chantons ensembles (ANG)		#2ème bus 10h00	13h30	Fête du groupe d'artisanat	13h30	Peinture	14h00	Thé social
14h30	Sacs de sable	14h00	Jeux à l'extérieur	13h00	Club de bridge	14h15	Cours de yoga					14h00	O.K.O.
		15h00	Exercices doux	13h30	Club de scrabble	14h00	Chantons ensemble (FR)	14h00	Conseil des résidents	14h00	Création de cartes		
		15h30	Club des ambassadeurs			14h30	Club de musique JAVA (FR)	15h00	Exercices doux	14h00	Club pour hommes	18h00	Poker
19h00	Bingo					7h30	Les chanteurs	18h00	Poker	15h00	Sacs de sable		
19h30	Film en soirée	18h00	Poker	19h00	Bingo		Spectrum Voice	19h30	Film en soirée	19h00	Bingo	19h30	Film en soirée
<b>17 FÊTE DES PÈRES</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	
10h00	Messe catholique	10h30	Aqua-forme	10h00	Aqua-forme		Sortie à l'épicerie	9h30	Club de marche	10h00	Cercle créatif	13h00	Club de bridge
		10h00	Club de tricot	10h00	Club d'arts dramatiques		#1er bus 9h30	10h00	Messe protestante	10h45	Départ pour la sortie		
11h30	B.B.Q.	11h00	Café avec le DG	11h00	Chantons ensembles (ANG)		#2ème bus 10h00				à l'Auberge Willowdale	14h00	Thé social
	Fête des pères	13h30	Réunion pour le	13h00	Club de bridge	13h30	Comité des résidents	14h00	Crème glacée			14h00	O.K.O.
14h00	Thé social		Shuffleboard	13h30	Club de scrabble	14h15	Cours de yoga			14h00	Club pour hommes		
		15h00	Exercices doux	14h00	Chantons ensembles (FR)	15h30	Club de musique JAVA (ANG)	15h00	Exercices doux	14h30	Vifs d'esprit	18h00	Poker
19h30	Piano ragtag					18h00	Poker						
	avec Phil Matlin	18h00	Poker	19h00	Bingo	19h30	Film en soirée	17h00	Soirée italienne	19h00	Bingo	19h30	Film en soirée
<b>24 Saint-Jean-Baptiste</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>	
10h00	Messe catholique						Sortie à l'épicerie	9h30	Club de marche	10h00	Cercle créatif		
14h00	Thé social	11h30	BBQ pour la	10h00	Club d'arts dramatiques		#1er bus 9h30	10h00	Messe protestante			13h00	Club de bridge
			Saint-Jean-Baptiste	11h00	Chantons ensembles (ANG)		#2ème bus 10h00	10h00	Artisanat groupe 1				
				13h00	Club de bridge			13h00	Artisanat groupe 2	12h00	Dîner d'anniversaires		
14h30	Sacs de sable			13h30	Club de scrabble	14h15	Cours de yoga						
		19h30	Spectacle de musique	14h00	Chantons ensembles (FR)	15h30	Club "Soupe de poulet"	15h00	Exercices doux	14h00	Club pour hommes		
19h00	Karaoke avec France		avec Frank Daliesio			19h30	Concert de piano	18h00	Poker	15h00	Sacs de sable		
	pour la fête du Québec			19h00	Bingo		avec Andréa	19h30	Film en soirée	19h00	Bingo		