



COMMENT CHOISIR
LA RÉSIDENCE
POUR AÎNÉS
qui vous convient



CHARTwell
résidences pour retraités



Vous ou un proche êtes à la recherche de la résidence pour aînés idéale qui répond à vos besoins et à vos préférences uniques?

Emménager dans une résidence pour aînés est une décision importante - vous devez prendre le temps nécessaire pour trouver un endroit où vous verrez profiter de la vie quotidienne pendant de nombreuses années.

Alors, par où commencer? Voici **quatre conseils pour faciliter vos recherches**, les rendre plus efficaces et, bien entendu, plus fructueuses.

CONSEIL #1

TENEZ COMPTE DE VOS

besoins ÉLÉMENTAIRES



Avant de commencer vos visites, vous pouvez réduire votre liste de résidences potentielles et limiter vos recherches en vous posant quelques questions de base :

- EMPLACEMENT.** Est-ce que je veux habiter près de ma famille ou d'amis? Y a-t-il un quartier ou un secteur en particulier où j'aimerais vivre?
- STYLE.** Est-ce que je me sentirais plus à l'aise de vivre dans une résidence toute neuve ou dans un lieu plus établi et qui a du vécu?
- SERVICES OFFERTS.** De quels services ai-je besoin pour bien vivre pendant mes années de retraite (par exemple, soins particuliers, repas, entretien ménager)?
- TYPE D'HABITATION.** Dans quel type d'hébergement aimerais-je vivre? Quelle serait la grandeur de mon appartement idéal? Est-ce que je préférerais une cuisinette ou plutôt une cuisine complète avec un four pour cuisiner? Devrais-je opter pour un studio ou un appartement?
- COMMODITÉS SUR PLACE.** De quelles commodités ai-je besoin dans ma nouvelle résidence pour mes passe-temps ou mon style de vie? Par exemple, une piscine si j'aime nager, un jardin si j'ai le pouce vert, un bistro pour prendre un café ou un espace de stationnement si je conduis toujours?
- AMIS POILUS.** Est-il important pour moi de trouver une résidence qui accepte les animaux de compagnie?



Après avoir répondu à ces questions, vous pouvez facilement déterminer si des résidences pour aînés à proximité répondent à vos critères en appelant le Centre d'appels de Chartwell. **Notre équipe de conseillers possédant de solides connaissances peut effectuer des recherches pour vous!** Nous sommes là pour vous faire des suggestions judicieuses de résidences à visiter et même planifier les visites pour vous.

CONSEIL #2

COMMENT VOUS ÊTES-VOUS *senti* DANS LA RÉSIDENCE?

Votre expérience lors de vos visites est primordiale, car elle vous aidera à déterminer si vous pouvez vous imaginer vivre dans une résidence en particulier. Au-delà des aspects pratiques, ne négligez pas les composantes émotionnelles de la prise de décisions, et posez-vous les questions suivantes:



Si vous visitez une résidence pour aînés qui répond non seulement à vos besoins élémentaires, mais dépasse également vos attentes en vous donnant l'impression **d'être chez vous**, vous avez peut-être trouvé la résidence qui vous convient.



- SENTIMENT D'APPARTENANCE.** Comment me suis-je senti en entrant dans la résidence? Est-ce que l'atmosphère était chaleureuse? Ai-je ressenti un esprit de communauté?
- VISUALISATION.** Lors de mes visites, est-ce que je pouvais me voir vivre dans l'une des résidences? Est-ce que, par exemple, je m'imagine m'y réveiller le matin et contempler la vue, regarder la télévision dans le salon ou me préparer une boisson ou une collation dans la cuisine ou la cuisinette?
- LIENS SOCIAUX.** Quand j'ai visité la résidence, le personnel m'a-t-il accueilli? Ai-je été témoin d'interactions positives entre des résidents et des membres du personnel? Les résidents semblaient-ils heureux? Ai-je entendu des rires ou des conversations?
- SOURCES DE MOTIVATION.** Ai-je été intrigué par l'une des activités sociales, de divertissements ou de mise en forme offertes à la résidence?
- PLAISIRS DU QUOTIDIEN.** Est-ce que l'expérience culinaire de la résidence m'a interpellé? Pouvais-je me voir utiliser les espaces communs sur place pour y pratiquer un de mes passe-temps, rencontrer des amis ou me détendre?

CONSEIL #3

CONSULTEZ ET

comparez

LES AVIS GOOGLE



Selon l'endroit où vous vivez, il se peut que vous trouviez qu'il y a un trop grand choix de résidences dans votre secteur.

Une des meilleures façons d'affiner vos recherches et de vous assurer que vous avez trouvé la bonne résidence consiste à naviguer sur Internet et à lire les avis Google sur les résidences qui vous plaisent. Les commentaires des gens qui y résident ou des membres de la famille sont un bon moyen de savoir s'il fait bon y vivre. Ayez à l'esprit que plus il y a d'avis à lire, plus votre idée sera précise sur la qualité d'une résidence.

Dans ce cas-ci, **la quantité peut être un gage de qualité!**



Très bonne résidence, bons échanges avec la direction, toujours prête à faciliter la vie des résidents. Le personnel [est] toujours avenant et poli. Merci pour votre dévouement.

- Patrick Desroches



Lorsque je suis dans mon appartement, je ressens une atmosphère paisible.

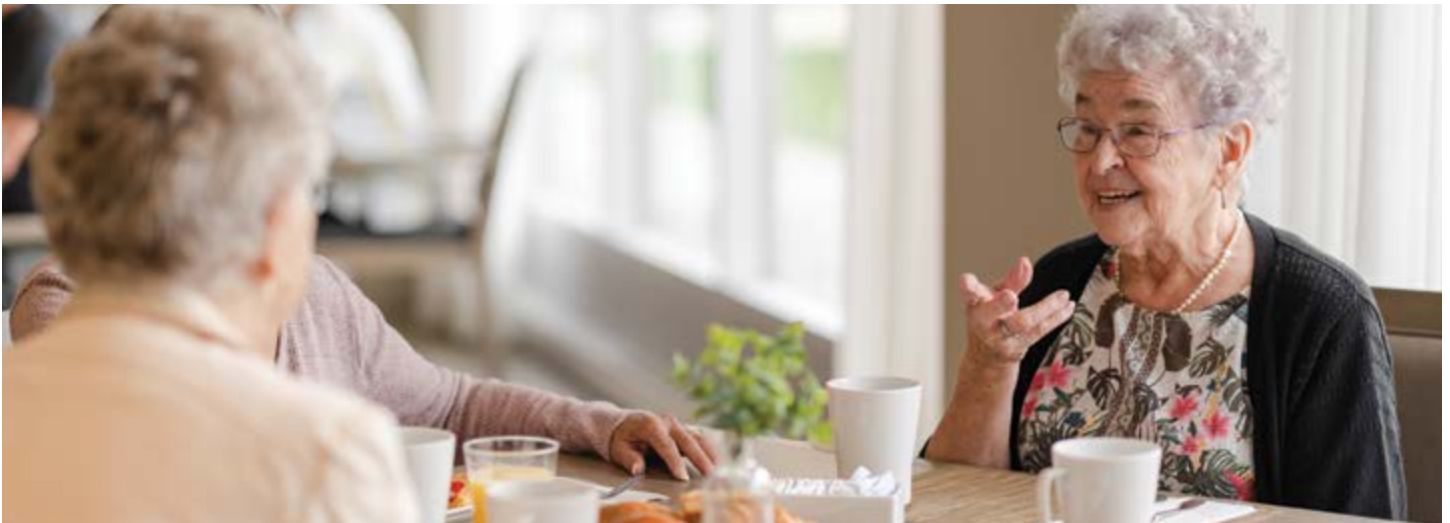
- Michelle Pitre



Cette résidence est parfaite, située dans un environnement vraiment agréable. Les aires communes sont magnifiques; les activités et les sorties sont variées. Les employés sont tous extraordinaires, de [la réception] à la cuisine, qui est très bonne et variée, en passant par les responsables des activités récréatives et sportives, la conciergerie, les soins, etc. Mes parents apprécient tellement!

- Sonya Morales





CONSEIL #4

PARLEZ-EN À VOTRE

famille

ET À VOS **AMIS**

Un peu comme les avis Google, l'une des meilleures façons d'évaluer la qualité de vie dans une résidence pour aînés est d'en discuter avec une personne de confiance ou un proche qui y vit.

En parlant de vos recherches avec votre famille ou vos amis, ou même à des professionnels comme votre médecin de famille, votre planificateur financier ou votre agent immobilier, vous pourriez être surpris de constater que beaucoup d'entre eux auront de bonnes recommandations à vous faire. Par ailleurs, si une résidence en particulier vous intéresse vraiment et que vos proches ne la connaissent pas, **vous pouvez toujours demander à un conseiller en location de la résidence de vous mettre en contact avec des résidents actuels ou des membres de leur famille qui seraient heureux de vous faire part de leur expérience.**



Trouver une résidence pour retraités qui **répond à vos besoins**, où **vous vous sentirez comme chez vous** et qui possède une **solide réputation** au sein de la communauté locale vous aidera à confirmer que vous avez fait le bon choix pour votre prochaine maison.

D'autres facteurs, comme votre budget, peuvent influencer votre décision finale. Cependant, gardez en tête **votre bonheur et votre confort à long terme.**

Vous éviterez ainsi de prendre une décision qui ne serait bénéfique qu'à court terme.



Si vous avez besoin de conseils durant
votre recherche d'une résidence pour aînés,
**nous sommes là pour vous soutenir,
vous et votre famille.**

**Communiquez avec nous dès aujourd'hui
pour commencer à explorer vos options,
au 1 855 461-0685.**

NOTES
