Une journée dans la vie d'un résident

8 h
PETIT-DÉJEUNER

Rien de sert de courir, profitez de votre petit-déjeuner à votre rythme.

10 h
PAUSE CAFÉ

Bavardez avec vos amis autour d'un café ou d'un thé à notre charmant Bistro.

11 h
COURS D'AQUAFORME

Joignez-vous à nous dans la piscine pour un bon entraînement rafraîchissant. N'oubliez pas votre maillot de bain!

12 h
DÎNER

La salle à manger est toujours remplie à l'heure du dîner. Des amis y bavardent en se faisant servir des repas frais par notre personnel dévoué.

14 h
MISE EN FORME

Rester actif pendant les années de retraite est une des meilleures façons de garder la forme, éviter les maladies liées l'âge et maintenir son indépendance.

15 h 30
PIQUE-NIQUE AU PARC

Vous êtes-vous inscrit à notre dernière sortie? Notre calendrier regorge d'activités, alors assurez-vous de consulter l'horaire chaque jour au cas où quelque chose vous intéresserait.

16 h 45
SOUPER

Après une journée chargée, n'est-ce pas merveilleux de se détendre en savourant un délicieux repas que vous n'avez pas préparé?

18 h 30
CRIB

Tirez-vous une chaise et faites une partie de crib, de bingo ou de Scrabble — les rires fusent toujours beaucoup autour de la table!

19 h
FILM

Venez regarder la toute dernière superproduction lors de notre soirée cinéma et savourer du maïs soufflé et des boissons.

22 h 30
FIN DE LA JOURNÉE

La journée a été tellement chargée que vous avez oublié de faire vos retours d'appels. Oups! Mettez ça sur votre liste de choses à faire demain. Reposez-vous bien, car une autre journée active vous attend!